

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 19 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/3	4.97	9.94	29.77	226.67
Сосиски отварные	052/шт	5.72	12.43	0.83	138.67
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Десерт фруктовый (яблоко)	140/1шт	0.56	0.56	13.72	65.33
Итого по меню Комплекс №1	55-55	13	23	69	538

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Сосиски отварные	104/2 шт.	11.44	24.86	1.66	276.64
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Булочка "Творожная" (с с.ах.пудрой)	050/3	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №2	71-64	26	35	95	789

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/5	5.97	11.93	35.72	272
Сосиски отварные	052/шт	5.72	12.43	0.83	138.67
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	67.58
Булочка "Веснушка"	050	3.78	3.16	27.08	154
Десерт фруктовый (яблоко)	140/шт	0.56	0.56	13.72	65.33
Итого по меню Комплекс №4	63-74	18	28	108	755

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	2	36	183

Зав.производством:

Калькулятор: